

Daily Learning Planner

*Ideas parents can use to help students
do well in school.*

Mitchell County Schools

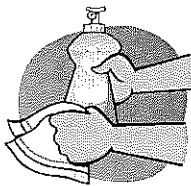


THE
PARENT
INSTITUTE®

February 2015

Daily Learning Planner: Ideas Parents Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. On a day without homework, your teen can use study time to review.
- 2. Parenting a teen is tough. Carve out some time to take care of yourself.
- 3. Encourage your teen to eliminate pessimistic phrases from his vocabulary. Help him think positively.
- 4. The night before a test, have your teen take five minutes to get organized for the morning.
- 5. Suggest a few activities that your teen can do alone.
- 6. When your teen sets a goal, have her say it aloud. This helps her believe she can do it.
- 7. Challenge your teen to run the house for the day. He is responsible for laundry, dinner and cleaning.
- 8. Tell your teen about something you did in high school that you would do differently now.
- 9. Talk about The Golden Rule with your teen.
- 10. If your teen didn't make the team or the school play, help her plan what she'll do to prepare for next time.
- 11. Look through old family albums with your teen. Tell him stories about his relatives.
- 12. If your teen is a perfectionist, limit the number of times she can redo an assignment.
- 13. When your teen comes home from being out with friends, greet him with a cup of hot cocoa. Talk about his evening.
- 14. Cut out a cartoon your teen will enjoy. Leave it by her place at breakfast. Attach a note that says, "I love you."
- 15. Visit the library with your teen. Check out a book about a career that interests him.



- 16. Watch a travel program with your teen. Talk about a place you'd like to visit.
- 17. Have your teen request some college catalogues. Read them together.
- 18. Give your teen the responsibility for making her own doctor and dentist appointments.
- 19. Talk with your teen about the qualities you each look for in a friend.
- 20. Most colleges have websites. Encourage your teen to make some virtual college visits.
- 21. What one thing would your teen change about the world?
- 22. Criticism can be a self-fulfilling prophesy. Give positive messages whenever you can.
- 23. Offer to help your child review for a big test. Call out vocabulary words or time him during a practice test.
- 24. It's a fact: Teens say that getting good grades in school is their number one worry.
- 25. Suggest your teen record key ideas from a chapter. Then she can play them back to study.
- 26. Talk with your teen about his plans for the day.
- 27. Go to an office supply store with your teen. Does it give her ideas for ways to be more organized about schoolwork?
- 28. Take a walk with your teen. Talk about how you can work together to achieve one of his goals.

Helping Students Learn

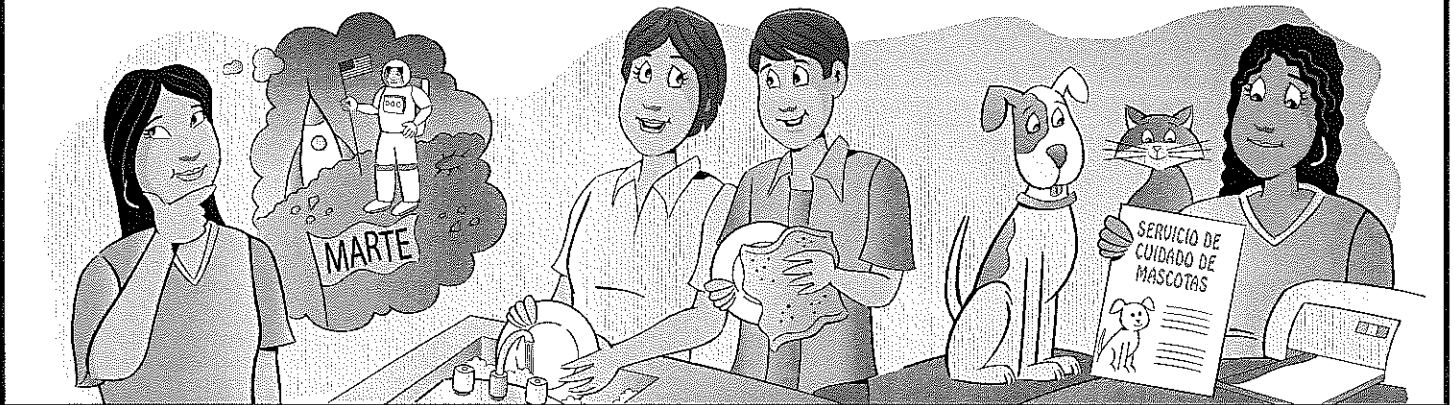
Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School



Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.

Mitchell County Schools

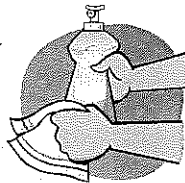


THE PARENT INSTITUTE

Febrero 2015

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Si su hijo no tiene tarea, dígame que use el tiempo de estudio para repasar.
- 2. Ser padres es muy difícil. Hágase tiempo para cuidar de usted mismo.
- 3. Anime a su hijo a eliminar las frases pesimistas de su vocabulario. Ayúdelo a pensar de manera positiva.
- 4. La noche anterior a una prueba, haga que su hijo tome cinco minutos para organizarse para la mañana siguiente.
- 5. Sugiera algunas actividades que su hijo puede hacer solo.
- 6. Cuando su hijo fije una meta, pídale que la diga en voz alta. Esto lo ayudará a creer que él puede lograrlo.
- 7. Desafíe a su hijo a hacer funcionar la casa por el día. Él es responsable del lavado, la cena y la limpieza.
- 8. Cuénteles a su hijo algo que hizo en la escuela secundaria que haría de otra manera ahora.
- 9. Hable sobre La Regla de Oro con su hijo.
- 10. Si su hijo no entró al equipo o a la obra escolar, ayúdelo a planificar que hará para prepararse la próxima vez.
- 11. Mire álbumes familiares viejos con su hijo. Cuénteles historias sobre sus parientes.
- 12. Si su hijo es un perfeccionista, limite la cantidad de veces que puede rehacer una tarea.
- 13. Cuando su hijo llegue a casa después de estar con amigos, espérelo con una taza de chocolate caliente. Hable sobre lo que hizo a la noche.
- 14. Recorte un dibujo animado que le gustará a su hijo. Déjelo en la mesa del desayuno. Coloque una nota que diga, "Te quiero".
- 15. Vaya a la biblioteca con su hijo. Eche un vistazo a un libro sobre una carrera que le interesa.



- 16. Mire un programa turístico con su hijo. Hable sobre un lugar que les gustaría conocer.
- 17. Pídale a su hijo que consiga catálogos universitarios. Léanlos juntos.
- 18. Dele a su hijo la responsabilidad de programar sus visitas al médico y al dentista.
- 19. Hable con su hijo de las cualidades que ambos buscan en un amigo.
- 20. La mayoría de las universidades tienen sitios web. Anime a su hijo a visitar las páginas en Internet.
- 21. Pregúntele a su hijo que única cosa cambiaría del mundo.
- 22. La crítica puede ser una profecía que tiende a cumplirse. Transmítale mensajes positivos cuando pueda.
- 23. Ofrezca ayudar a su hijo a repasar para un examen importante. Ayúdelo con el vocabulario o tome el tiempo durante un examen de práctica.
- 24. Es un hecho: los adolescentes dicen que obtener buenas calificaciones en la escuela es su preocupación principal.
- 25. Sugiera que su hijo grabe las ideas principales de un capítulo. Luego puede escucharlas para estudiar.
- 26. Hable con su hijo sobre sus planes para el día.
- 27. Vaya a una tienda de artículos de oficina con su hijo. ¿Le da ideas para ser más organizado con el trabajo escolar?
- 28. Haga una caminata con su hijo. Hable sobre cómo pueden trabajar juntos para alcanzar sus metas.

ESCUOLA SECUNDARIA
Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

